



心ほぐれる癒し旅

長岡ヒストリー-の礎を知る

ほっこり温泉旅



アウトドア日和 / つぶらな瞳に会いに行く

越後長岡  
観光ガイド  
& マップ

舞  
まいたび  
ながおか

長岡

まいたび  
ながおか



ふわり心舞う瞬間を

おらかな長岡で

ふわり心舞う瞬間を



ニッポンの原風景へ / 長岡野菜を求めて



長岡花火 歴史を語り

新文化の歴史が交差する



こだわり光るおみやげカタログ

懐かしさ  
鮮やかさ  
ひたむきさ



厳しくも温かい自然に  
育まれた人々の心意気  
だから長岡を訪れると  
どんどん元気が湧くんです

鮮やかな景色や美味しいもの  
表情豊かな季節と出会える  
そんな越後長岡をめぐる舞旅に  
出かけてみませんか



## contents

長岡へようこそ .....	2
春夏秋冬 .....	4
長岡駅前散策 .....	6
長岡歴史の礎を知る .....	8
長岡花火 歴史と魅力 .....	10
長岡の祭にくりだそう! .....	12
こだわり抜く技と伝統の逸品 .....	14
ご当地グルメの誘い .....	16
アウトドア日和 .....	18
つぶらな瞳に会いに行く .....	20
広大な縄文歴史の里 .....	21
ニッポンの原風景へ .....	22
ほっこり温泉旅 .....	24
心ほぐれる癒し旅 .....	25
長岡野菜を求めて .....	26

## 地図

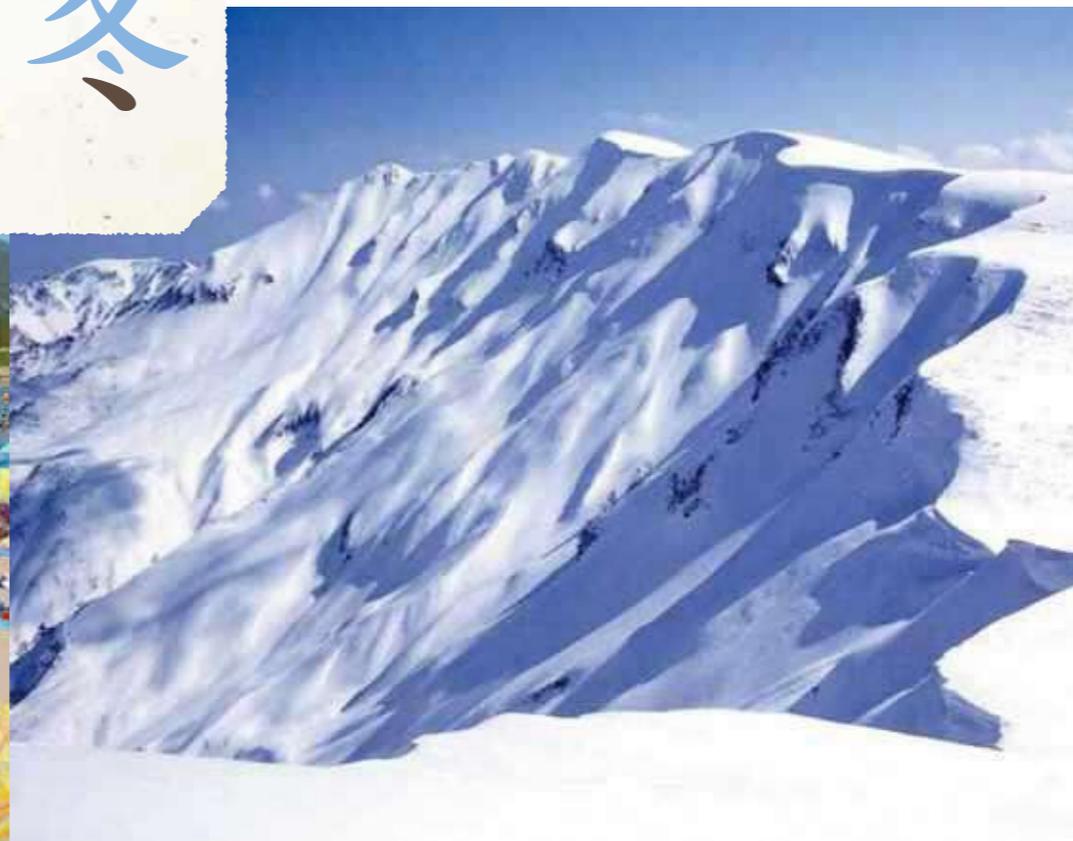
長岡市全域 MAP .....	28
詳細MAP .....	29



春夏秋冬

長岡の春は、雪解けを待ちわびた植物の喜びで満ちています。  
あっという間の夏は、海に山に花火。楽しさがぎゅっと濃縮されています。

実りの秋、もみじは米の豊作を祝うように真っ赤に染まります。  
雪に包まれる冬は、空気や景色の凛とした美しさを讃えます。





**A**  
シティホールプラザ  
**アオーレ長岡**  
市役所と市民交流スペースが一体となった複合型施設。建築家・隈研吾氏設計で、斬新なデザインの中で木のぬくもりが溢れています。  
住 長岡市大手通 1-4-10 ☎ 0258-35-1122  
地下駐車場 103台 HP <https://www.ao-re.jp/>

駅前歴史名所  
駅前おすすめスポット

**C**  
観光案内所  
JR「長岡駅」改札口を出た正面にあります。長岡をはじめ周辺地域のパンフレットやイベントのチラシなど取り揃えています。観光案内をはじめ、地元ならではの美味しいお店や情報を案内しています。  
住 長岡駅2階  
営 9:00~17:30 休 年末年始 ☎ 0258-36-3520

**B**  
長岡戦災資料館  
長岡空襲の事実と平和の想いを伝える資料館。焼け野原となった市街地のジオラマなど戦災状況をリアルに感じとれる貴重な資料を展示。  
住 長岡市城内町2-6-17  
営 9:00~17:00 (入館は16:30まで)  
休 月曜(祝日の場合翌日)、年末年始  
料 無料 禁 煙 ☎ 0258-36-3269

**E**  
山本五十六記念館  
連合艦隊司令長官であり「誠意と慈愛の人」ともいわれた山本五十六の生涯を辿る記念館。搭乗機の左翼も展示してあります。  
住 長岡市呉服町1-4-1  
営 10:00~17:00 休 年末年始  
料 大人(高校生以上)500円 小・中学生 200円  
地下 6台 ☎ 0258-37-8001  
HP <http://yamamoto-isoroku.com/>

**D**  
河井継之助記念館  
幕末の長岡藩家老・河井継之助の生涯とゆかりの品を展示。  
住 長岡市長町1-甲 1675-1  
営 10:00~17:00 休 年末年始  
料 大人 200円 高校・大学・障害者・介助者 150円 小・中学生 100円  
地下 7台 ☎ 0258-30-1525  
HP <http://tsuginosuke.net/>

**E**  
山本五十六記念館  
連合艦隊司令長官であり「誠意と慈愛の人」ともいわれた山本五十六の生涯を辿る記念館。搭乗機の左翼も展示してあります。  
住 長岡市呉服町1-4-1  
営 10:00~17:00 休 年末年始  
料 大人(高校生以上)500円 小・中学生 200円  
地下 6台 ☎ 0258-37-8001  
HP <http://yamamoto-isoroku.com/>

**B**  
長岡戦災資料館  
長岡空襲の事実と平和の想いを伝える資料館。焼け野原となった市街地のジオラマなど戦災状況をリアルに感じとれる貴重な資料を展示。  
住 長岡市城内町2-6-17  
営 9:00~17:00 (入館は16:30まで)  
休 月曜(祝日の場合翌日)、年末年始  
料 無料 禁 煙 ☎ 0258-36-3269

**A**  
アオーレ長岡  
市役所と市民交流スペースが一体となった複合型施設。建築家・隈研吾氏設計で、斬新なデザインの中で木のぬくもりが溢れています。  
住 長岡市大手通 1-4-10 ☎ 0258-35-1122  
地下 103台 HP <https://www.ao-re.jp/>

**F**  
如蔵博物館  
河井継之助、小林虎三郎、三島億二郎、山本五十六、小原直、水島爾保布など、長岡ゆかりの人物にかかわる展示。見学には事前の申し込みが必要です。  
住 長岡市福住 1-3-8  
営 10:00~15:00 休 月曜・火曜・祝日・年末年始  
料 無料 地下 5台 ☎ 0258-32-1489  
HP <https://www.museum.city.nagaoka.niigata.jp/facilities/nyozezo/>

**F**  
如蔵博物館  
河井継之助、小林虎三郎、三島億二郎、山本五十六、小原直、水島爾保布など、長岡ゆかりの人物にかかわる展示。見学には事前の申し込みが必要です。  
住 長岡市福住 1-3-8  
営 10:00~15:00 休 月曜・火曜・祝日・年末年始  
料 無料 地下 5台 ☎ 0258-32-1489  
HP <https://www.museum.city.nagaoka.niigata.jp/facilities/nyozezo/>

**F**  
如蔵博物館  
河井継之助、小林虎三郎、三島億二郎、山本五十六、小原直、水島爾保布など、長岡ゆかりの人物にかかわる展示。見学には事前の申し込みが必要です。  
住 長岡市福住 1-3-8  
営 10:00~15:00 休 月曜・火曜・祝日・年末年始  
料 無料 地下 5台 ☎ 0258-32-1489  
HP <https://www.museum.city.nagaoka.niigata.jp/facilities/nyozezo/>



# 新しさと歴史が交差する街 長岡駅前散策

ようこそ、長岡へ。まちのまん中には日本一の大河信濃川が流れ、東には守門岳、西には日本海が広がっている。そんな長岡の中心は、色々なモノが集まる「時代の交差点」です。まずは情報収集がてら、長岡城本丸のあったJR長岡駅前からちょっと散歩してみませんか。

## アオーレも楽しもーれ!



アーティスト・鈴木康広氏デザイン。のんびりバス待ちできます。3つの足は過去・現在・未来を表現。  
**縁川のベンチ 足の踏石**

**シアターでは  
花火や地域の宝を体感**

3D映像での長岡花火や各地域の紹介は大迫力!!長岡花火の情報も紹介。



**情報ラウンジ**  
地域の情報が目白押し。

夜は歓楽街として賑わいます



新潟県内を走る、お酒がテーマのリゾート列車  
**「越乃 Shu\*Kura」**  
車窓の景色はもちろん、地酒王国の新潟の日本酒、地元の食材にこだわったおつまみ、そして、ジャズ演奏を楽しむ…。列車に乗るだけで、観る、味わう、聴くと新潟を堪能できます。

# 長岡ヒストリーの礎を知る

長岡の礎を築いた立役者。  
教育や文化に貢献してきた功労者。  
そんな先人をゆかりの地と共に紹介します。

長岡藩政の  
礎を築いた

## 牧野忠成

(1581~1654)

長岡藩主牧野家初代。  
長岡城を整備・完成させました。農地開拓を進めるなど、民政に尽力しました。



## 長岡藩主 牧野家史料館

(長岡市立科学博物館)

中央MAP▶P29C3

歴代藩主ゆかりの品や牧野家の家紋「丸に三つ柏」がある資料や長岡城の復元模型を展示しています。

住 長岡市幸町 2-1-1 さいわいプラザ3階  
営 9:00~17:00 (入館~16:30)  
休 第1・第3月曜(祝日の場合翌日)、12月28日~翌年1月4日  
料 無料 Pあり さいわいプラザ駐車場  
☎ 0258-32-0546 (長岡市立科学博物館)



## 長岡市郷土史料館

中央MAP▶P29D3

悠久山公園の高台にある城の形の史料館。近世から近代にかけて長岡ゆかりの先人の業績とその人となりを紹介しています。

住 長岡市御山町 80-24 (悠久山公園内)  
営 9:00~17:00 (入館~16:30)  
休 月曜、祝日の翌日(但し、土・日は開館)・年末年始  
料 一般300円/高校生200円/小・中学生150円  
※団体割引有  
P 悠久山公園駐車場を利用 ☎ 0258-35-0185



司馬遼太郎著  
「峠」の主人公

## 河井継之助

(1827~1868)

幕末の長岡藩家老。藩政改革を進め近代武装化を断行。戊辰戦争では中立の立場を目指すが実現せず、軍事総督として軍を率いて新政府軍に徹底抗戦しました。河井は会津へ向う途中、足の傷が元で最期を迎えました。

## 北越戊辰戦争伝承館

中央MAP▶P29D1

北越戊辰戦争で、長岡城奪還をめぐる激しい攻防があった新組地域にあります。地域で大切に伝えられてきた貴重な資料や地元の偉人や農村文化を紹介。

住 長岡市大黒町 39-2  
営 10:00~16:00 休 月曜・金曜(祝日の場合は翌日)、12月1日から翌年3月31日まで  
料 無料 Pあり  
☎ 0258-21-2688 又は 0258-32-0546 (長岡市立科学博物館)

## 河井継之助記念館

詳細P7

ガトリング砲を長岡藩は2門購入し、長岡城攻防戦に使用。



「米百俵」の  
逸話で知られる

## 小林虎三郎

(1828~1877)

長岡藩大参事。戊辰戦争の敗北後、窮乏に陥った長岡藩に見舞いとして寄贈された百俵の米を資金に替え学校を設立。人づくりの大切さを説いた虎三郎の思想は、米百俵の精神として長岡のまちづくりの礎となっています。



## 米百俵の群像

中央MAP▶P29C2

「米百俵の群像」は、山本有三の戯曲「米百俵」を歌舞伎座で上演した時の一場面をブロンズの像で再現したもの。

住 長岡市千秋(ハイブ長岡前)  
Pあり  
☎ 0258-32-0546 (長岡市立科学博物館)



## 栃尾城跡

東部MAP▶P30B5

謙信公旗揚げの地。鶴城山(227m)にある山城に在城し青年期を過ごしました。

住 長岡市栃尾町 ☎ 0258-51-1195 (一社 栃尾観光協会)

## 上杉謙信

(1530~1578)

戦国時代の武将で、14歳から19歳までを栃尾で過ごしました。「越後の虎」としてその名を知られ、武田信玄、北条氏康、織田信長らと合戦を繰り広げました。宿敵の武田信玄との5度に渡る川中島の合戦は有名。

越後の虎



人や自然への  
温かい眼差し

## 良寛

(1758~1831)

出雲崎で生まれ、18歳で出家。諸国行脚の後、39歳で越後に戻り、晩年を和島で暮らしました。生涯粗末な庵に住み、清貧の暮らしを貫き、人々から愛された良寛。書家、歌人として多くの作品を残しました。

## 直江兼統

(1560~1619)

「愛の兜」で広く知られ、与板城主を務めた戦国時代の文武兼備の武将。上杉謙信の四天王である直江家を継ぎ、城下の農、工、商業の発展に尽くした。

## 長岡市与板歴史民俗資料館

(兼統お船ミュージアム)

北部MAP▶P30B4

ここにしかない直江兼統の銅像が迎える長岡市与板歴史民俗資料館。展示の目玉は、兼統所用の「愛の甲冑」(複製品)。

住 長岡市与板町与板乙 4356  
営 9:00~17:00 休 毎週月曜・12月28日~翌年1月4日  
料 大人/300円 小・中学生/150円 ※就学前の者は無料  
※団体割引あり  
P 約20台 ☎ 0258-72-2021



大河ドラマ  
「天地人」の  
主人公

## 良寛の里美術館

北部MAP▶P30詳細②

良寛と愛弟子・貞心尼の書や詩歌を中心に、文人墨客の作品を数多く展示。

住 長岡市島崎 3938  
営 9:00~17:00 休 年末年始  
料 高校生以上/500円  
小・中学生/300円  
※未就学児無料  
P 約50台 ☎ 0258-74-3700



## はちすば通り

北部MAP▶P30詳細②

良寛が晩年を過ごした木村家、良寛と弟の墓碑のある隆泉寺、子供とかくれんぼをして遊んだ宇奈具志神社や法弟・遍澄の墓碑のある妙徳寺など、良寛の足跡を辿ることができる。

日米開戦に  
最後まで  
反対した

## 山本五十六

(1884~1943)

真珠湾攻撃を指揮した連合艦隊司令長官。航空の重要性を早くから力説しており、また、当時の日本とアメリカの国力の違いから開戦には否定的な立場でもありました。



## 山本五十六記念館

詳細P7

## 如是蔵博物館

詳細P7

## 長岡高校記念資料館

中央MAP▶P29D3

長岡高校は旧長岡藩校「崇徳館」から国漢学校を経て、明治5年長岡洋学校として創立。現在まで輩出した多くの著名人の資料を展示。

住 長岡市学校町 3-13-10 和同会館内  
営 10:00~15:00 休 土・日・祝日及び年末年始  
料 無料 Pあり(冬季はなし) ☎ 0258-33-5114



## 長岡震災アーカイブセンター

「きおくみらい」 駅前MAP▶P7

中越大地震の知見や教訓を蓄積・発信する施設。床面には、被災当時の航空写真が広がり、記録映像を視聴できるシアターもあります。

住 長岡市大手通 2-6 フェニックス大手イースト2階  
営 10:00~18:00  
休 土・日・祝日及び年末年始 料 無料 Pなし  
☎ 0258-39-5525

## やまこし復興交流館

「おらたる」 東南MAP▶P31E3

全国の皆さんに支えられ、ふるさとに戻った山古志の人々の復旧復興の歩みを紹介。

住 長岡市山古志竹沢甲 2835  
営 9:00~17:00 (2階展示室10:00~16:00)  
休 月曜(祝日の場合翌日)、年末年始  
料 無料 Pあり ☎ 0258-41-1203



## 川口きずな館

東南MAP▶P31E5

中越大地震の際、孤立した川口。そこから立ち上がることができた人々の絆の大切さを再確認できる。

住 長岡市川口中山 1441 川口運動公園内  
営 10:00~17:00 休 火曜・年末年始  
料 無料 Pあり ☎ 0258-89-3620

舞旅の  
しおり

新たに刻まれた「復興」の歴史  
中越大地震復興関連施設

もっと知りたい!! もっと楽しみたい!!

# 長岡花火

## 歴史と魅力

### — 長岡まつり大花火大会 —

長岡の夏は、やっぱり花火を抜きには語れない。なぜ長岡花火は毎年8月2日、3日なのか。そこには華やかさだけでなく、花火に込められた深く、強い想いがあります。

#### topic 1 歴史と伝統、そして復興 焦土に立つ鋼の精神

長岡の花火大会は、明治12年、千手町八幡様のお祭りで350発の花火の打ち上げがはじまりとされており、大正15年には正三尺玉が打ち上げられると、昭和初期には、長岡花火は全国に広く知られるようになりました。しかし、太平洋戦争がはじまると花火大会は中止に。そして昭和20年8月1日午後10時30分、B29大型爆撃機が長岡に襲来し、旧市街地のほとんどが焼き尽くされ、1480余名の尊い命が失われました。花火大会は、空襲から2年後の昭和22年、長岡の街の再建と空襲犠牲者への慰霊を目的として開催された「長岡復興祭」の名で復活。昭和26年には「長岡まつり」と名称を改め、正三尺玉の打ち上げも復活しました。

長岡花火には長岡空襲で亡くなった方への慰霊、復興に尽力した先人への感謝、恒久平和への願いなど、長岡市民の特別な想いが込められています。

この想いをいつまでも伝えるため、長岡まつりの開催日は毎年8月1日から3日と決まっています。(大花火大会は2日と3日)



2日、3日 だけじゃない

#### 慰霊の花火

長岡まつりの8月1日、長岡空襲が始まった同じ時刻の午後10時30分に3発打ち上げられる慰霊の花火。同時に、市内の寺院では慰霊の鐘を鳴らします。

しょうさんじゃくだま  
正三尺玉 (三十号)  
長岡花火の代名詞。直径90cm、重さ300kgの巨大な玉が600m上空で直径650mもの大輪の花を咲かせます。

直径 約650m

直径はスカイツリーより大きい

東京スカイツリー 高さ634m



#### ナイアガラ

長生橋と大手大橋に仕掛けられる、延長650mにもおよぶ光の大瀑布。

#### topic 2 長岡からホノルルへ、平和を祈る希望の架け橋

日本による突然の攻撃を受けた真珠湾のあるホノルル市。真珠湾攻撃を指揮した山本五十六の故郷で戦火に巻き込まれた長岡市。かつては敵同士であった日米両国の都市が結びつき、交流していくことで、日米の友好関係を更に深め、世界の平和に貢献することをめざし、2012年に姉妹都市締結調印を行いました。そして、その年から毎年、3月に開催されるハワイ最大の文化交流イベント「ホノルルフェスティバル」の最終日に平和を祈る長岡花火が打ち上げられています。



#### topic 3 さらに押さえておくべき 長岡花火の見どころプログラム



#### 天地人花火

大河ドラマ「天地人」の放送を記念して平成20年から登場しました。長岡ゆかりの武将、直江兼続の生涯を壮大なスケールで描く芸術性の高いテーマ花火です。最大9か所から打ち上げられる天地人花火は、夏の夜空を光で埋め尽くします。



#### 復興祈願花火「フェニックス」

平成16年10月23日の中越大地震の翌年から市民の募金などにより打ち上げられている復興祈願花火。開花幅約2キロメートルにもおよぶ圧倒的なスケールの超ワイドスターマインで、黄金の不死鳥が連なって空高く舞い上がります。全国の皆様からの温かいご支援への感謝の気持ちと全国の被災地への勇気、世界の恒久平和への祈りが込められています。

#### 米百俵花火・尺玉100連発

米百俵の精神を子どもたちの未来へとつなぐ応援花火。尺玉(十号)花火が次から次へと打ち上がる様は、まさに壮観です。

感動の観客参加型ファイナーレ



#### 花火「この空の花」

長岡花火を題材にした映画「この空の花—長岡花火物語」の上映を記念して打ち上げました。長岡市民の熱い想いをのせた平和を願う色とりどりの花が、映画の主題曲にあわせ夜空いっぱい満開になります。

#### topic 4 他の花火大会と何がちがう?

日本一の大河信濃川の広大な河川敷が花火会場であることから、開花幅が直径300メートルにもおよぶ尺玉(十号)をふんだんに使い、次々と大型花火を打ち上げられるのが大きな特徴。尺玉の大音量が体にズシンと伝わってくると同時に、頭上に大輪の花が覆い被さってくるような不思議な感覚に圧倒されること間違いなしです。地の利と花火師の匠の技が融合する大迫力の花火は長岡ならではの。

#### 光のメッセージ

花火大会終了後、花火打ち上げに協力いただいたスポンサーの皆さんや、花火師への感謝を表現。一斉にカメラのフラッシュや、長岡花火公式アプリのなないろライトを点灯し、「ありがとう」の言葉とともに光を振ります。

1年中 長岡花火が楽しめる

#### 道の駅 ながおか花火館

長岡花火ミュージアム 中央MAP▶P29B2  
2020年にオープン。ドームシアターで長岡花火の臨場感を体感でき、無料の展示室では原寸大の花火玉・花火筒の展示や花火ゲーム等を楽しめます。

住 長岡市喜多町 707  
営 10:00~17:30 水曜(祝日の場合翌日)・年末年始  
料 一般(高校生以上)600円 小・中学生 300円 ※団体割引あり  
P 大型車19台、普通車259台、身障者用5台  
☎ 0258-86-7766 https://nagaoka-hanabikan.niigata.jp/



一般財団法人 長岡花火財団  
TEL : 0258-39-0823 HP : https://nagaokamatsuri.com/



## 米百俵まつり

長岡の歴史や先人、米百俵の精神を後世へと伝えるお祭り。戊辰戦争長岡城奪還時の長岡藩を再現した「越後長岡時代行列」や郷土の先人の紹介など、勇壮・華麗な一日限りの時代絵巻が繰り広げられます。

10月上旬 長岡駅前大手通周辺  
0258-39-2221  
(米百俵まつり実行委員会事務局・長岡市観光事業課)



## おいしい酒にアオーレ — 越後長岡酒の陣 —

日本に誇る長岡の蔵元が大集合。地酒や長岡素材のおつまみをどうぞ。いざ集え、「日本酒で乾杯を推進する条例」のまち・長岡へ!

10月上旬 アオーレ長岡  
0258-39-2344 (長岡市観光企画課)



## 悠久山桜まつり

ソメイヨシノやしだれ桜、八重桜など合わせて約2,500本の桜が、悠久山公園全体に咲き誇ります。夜は美しくライトアップされる桜をお楽しみください。

4月上旬～5月上旬 悠久山公園(御山町)  
0258-32-1187(一社)長岡観光コンベンション協会

# 長岡の祭に くりだそう!

花火だけじゃない長岡のまつり。伝統のまつりや雪を楽しむイベントなど情熱と感動がいっぱい。お出かけ前にはイベント情報を確認してね。

## 三島まつり・全日本丸太早切選手権大会

まつり1日目はステージイベント中心に開催。2日目の全日本丸太早切選手権大会は、地域特産の鋸で大きく育った杉の丸太を切り落とす、迫力満点の勝負です。

8月15日・16日 みしま体育館駐車場  
0258-42-2249 (三島支所産業建設課)



## 見附今町・長岡中 之島大凧合戦

中之島刈谷田川堤防上で中之島と見附市今町との間で行われる伝統行事。畳約8枚分の大凧が空を舞います。

6月第1土曜～月曜  
刈谷田川堤防(中之島大橋下流)  
0258-61-2013  
(中之島支所産業建設課)



## 与板十五夜まつり

与板十五夜まつり、登り屋台の歴史は古く、宝暦7年(1757年)頃、当時の商人が屋台を3台造り今に伝わります。京造りの屋台が都野神社屋台坂に差し掛かるとお囃子はさらに盛り上がり、まつり最大の見せ場を迎えます。



## 越後みしま 竹あかり街道

脇野町本町通りに、デザイン豊かに並べられた可愛い表情の「笑顔の竹灯籠」が皆様をお迎えます。

9月中旬 与板町市街(都野神社他)  
0258-72-2303  
(与板十五夜まつり連絡協議会)



10月下旬 脇野町本町通り  
0258-42-2249 (三島支所産業建設課)



## おぐに雪まつり 雪上エンデューロ大会

雪ほたるの美しさや迫力満点の雪上バイクレースが楽しめます。バイクレースの圧倒的なパフォーマンスは必見!

2月下旬 場 おぐに運動公園周辺(小国町新町)  
0258-95-5906 (おぐに雪まつり実行委員会事務局・小国支所産業建設課)



## えちごかわぐち雪洞火ぼたる祭

日が暮れると、白い雪原に浮かび上がるキャンドルの灯りが幻想的。そのほか、熱戦の「雪積み合戦」や「うまいもの屋台」、「雪上火花」など、イベントが盛りだくさんです。

2月下旬 場 川口運動公園(川口中山) 0258-89-3113  
(えちごかわぐち雪洞火ぼたる祭実行委員会・川口支所産業建設課)



## 長岡雪しが祭り

ジャンボスノーすべり台や100だるま大会など「長岡の冬を思いっきり楽しむ」ためのイベントが盛りだくさん。雪あかりの中、冬の夜を彩る「雪火花」は幻想的です。

2月中～下旬 ハイブ長岡・千秋が原ふるさとの森周辺  
0258-32-4500 (長岡商工会議所)



## 古志の火まつり

高さ25m級の「日本一の「さいの神」」に新成人が点火し、無病息災・五穀豊穡を祈願するお祭りです。

3月上旬 場 あまやちの湯周辺(山古志種芋原)  
0258-59-2343 (古志の火まつり実行委員会事務局・山古志支所産業建設課)



## つながる! なかあか! 越後長岡6大冬まつり

## とちお遊雪まつり

雪遊びの他、グルメ村やステージイベントなど、家族で大満足。前夜祭「雪灯りまつり」では、1,000個の雪洞に灯りが灯されます。

2月上旬 場 道の駅R290とちお(栃尾宮沢) 0258-51-1195 (一社)栃尾観光協会

## スノーフェスティバル in 越路

メインの雪像づくりコンテストでは高さ2m級の超力作がずらり。スノーモービル体験や雪上PK合戦、甘酒無料サービスなども。

2月上旬 場 成出運動広場(不動沢地内)  
0258-92-5903 (スノーフェスティバルin越路実行委員会事務局・越路支所産業建設課)

## 祭・イベントカレンダー

- 4月 越路地域観桜会  
悠久山桜まつり  
おぐに雪まつり  
栃尾でまりまつり  
なぞ解き町めぐり雁木あいほ  
5月 楽山苑ライトアップ  
寺泊観光まつり  
よざこいと踊りのフェスティバル  
守門山開き  
見附今町・長岡中之島大凧合戦  
6月 観光物産フェアとおお自慢市  
越路ホテルまつり  
越後カントリートレイル(小国)  
7月 金峯神社の流鏝馬  
秋葉の火祭り

- 川口まつり  
長岡まつり  
寺泊港まつり  
ふるさとわしままつり・和島の六夜祭弓踊り行列  
8月 三島まつり・全日本丸太早切選手権大会  
中川清兵衛ビールフェスタ  
おぐに夏まつり大花火大会  
とちお祭  
謙信公祭  
おぐにかかしまつり  
9月 与板十五夜まつり  
はちすば通り良寛でまり座  
米百俵まつり  
10月 美味しい酒にアオーレ  
農と魚のフェスティバルin寺泊

- 10月 長岡市錦鯉品評会  
川口秋まつり  
越後みしま竹あかり街道  
越路秋まつり  
越路もみじまつり  
宝徳山稲荷夜祭祭事  
11月 来伝天神合格祈願祭  
おぐに秋まつり  
スノーフェスティバルin越路  
とちお遊雪まつり  
2月 崇守神社裸押合大会  
長岡雪しが祭り  
おぐに雪まつり・雪上エンデューロ大会  
えちごかわぐち雪洞火ぼたる祭  
3月 古志の火まつり  
ほだれ祭



**越後与板打刃物**

**戦国より鍛え抜かれた技と伝統**  
 戦国時代の刀剣師の技法が起源とされ、江戸時代以降、優れた技術から生み出された大工道具を全国に供給し続けています。昭和61年に国の伝統的工芸品産地の指定を受けた伝統の技は、確かな切れ味を誇ります。



**脇野町鋸**

**江戸時代から現代まで職人を支える職人技**  
 江戸時代、会津の中屋重左工門に師事した小川庄兵衛が故郷三島町脇野町で開業（中屋庄兵衛と名乗る）、技術の優れた「脇野町鋸」の名を轟かせました。あらゆるニーズに対応する鋸を製造しています。



**米**

**大地と農家の愛情あふれる黄金の粒**

平地の田んぼでも、山あいの棚田でも、長岡の大地で育まれたお米は、味はもちろん、色も艶もピカイチです。コシヒカリのほか日本酒用のお米も作られています。

**越後長岡 こだわり抜く**  
**技と伝統の逸品**

雪国の厳しい生活の中で生まれ、磨かれてきた伝統の技と心は、長岡の自慢です。  
 食べて、ふれて、使うと、やみつきの逸品が勢揃い。



**栃尾てまり**

**遊びに節句、大切な子どもたちに**

昔から養蚕や機織りが盛んだった栃尾地区ではクズ藪や機織りの残滓を使い、子や孫の玩具として作られてきました。「丸々と健やかに愛らしく、だれにも好かれる良い子になるように」との願いが込められています。

**道の駅 R290 とちお**

東部MAP▶P30B6  
 住 長岡市栃尾宮沢1764  
 開 10:00~18:00  
 ※1/2・3は15:00まで  
 休 12/31・1/1  
 あり  
 ☎ 0258-77-0100  
 ※栃尾てまりを常時販売



**小国和紙**



**ぬくもりと雪が織り成す家族の趣**  
 和紙製造は冬の農家の副業でした。漉き重ねた紙床をカングレ（雪に埋めて保存）し、雪解けの頃に掘り出し雪上で天日干しするという独特の製法で作られます。昭和49年、県の無形文化財に指定されました。



**紙漉き体験(要予約)**  
 小国和紙生産組合 西南MAP▶P31A6  
 住 長岡市小国町小栗山145  
 開 8:00~17:00 休 第2・4土曜、日曜、祝日  
 あり ☎ 0258-41-9770 (詳細確認)

**「清らかな水」「美味しい米」「匠の技」が醸す美酒が勢揃い!!**

信越の山々の雪解け水を集めて流れる信濃川。その清らかな水と肥沃な大地で育まれた酒米、そして杜氏の技と日本酒造りの3つの要を満たした蔵元は、たくさんの銘酒を醸し続けています。また、雪は「寒造り」と呼ばれる酒造りに欠かせない環境を生み出してくれています。

**日本酒**



**「日本酒で乾杯を推進する条例」のまち**

酒どころ新潟県で最多の16の日本酒蔵元数を誇る長岡市は、新潟県内で初めて「日本酒乾杯条例」を制定。この条例は、粋の食文化、特に日本酒を伝統文化として継承していくという想いから生まれたもの。とにかく、数ある銘酒をいろいろ飲み比べて、自分好みの日本酒を見つけてね。気に入ったものはお土産でもどうぞ。



**こだわり光る★おみやげカタログ**



**カニ・鮮魚**  
 日本海で獲れたて!新鮮な海の幸です。寺泊「魚の市場通り 詳細P17」に立ち寄ったら、是非この海の宝をゲットしてください。

**栃尾名物「あぶらげ」**  
 栃尾といえばジャンボサイズの油揚げ。揚げたてを食べられるお店もあります。



**米菓**  
 米どころ長岡は、全国的にも類を見ない米菓の郷。「柿の種」発祥の地でもあります。



ご賞味あれ！長岡定番の味

# ご当地グルメの誘い

長岡の魂たるご当地グルメの数々は、生活の一部になり過ぎていて、県外の人に言われて、「長岡だけ」と気づくくらい。長岡に来たら必食の定番を揃えました。



新潟5大  
ラーメンの  
一つ

## 長岡生姜醤油ラーメン

長岡系ラーメンと呼ばれる。醤油味のスープに生姜の風味が利いていて、寒い日は体が温まります。ラーメン激戦区の長岡で古くから根づいているラーメン。

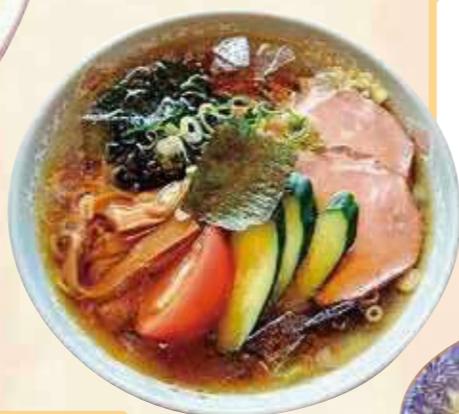


## ラーメン

冷麺や冷やし中華とは違う長岡のソウルフード。酸味のあるスープと甘めのマヨネーズとシャキシャキ野菜の相性は抜群です。

## 栃尾冷やしラーメン

見た目はラーメンですが冷やしており、油が少ない分さっぱりしています。冬は雪の多い長岡・栃尾ですが、夏の暑さもなかなかのもの。冷たく、おいしくいただく知恵がここにあります。



## 洋風カツ丼

ご飯にカツを乗せ、洋風ソースをかけたものです。元祖ケチャップベースソースの「食堂系」に分かれており、工夫も様々。「洋カツ」の略称で親しまれる、長岡の地元飯です。



## お船らーめん

2015年に登場した与板のご当地グルメ。特徴は、直江兼続公を支えた賢妻「お船の方」をイメージした美白色のスープ。まろやかな豆乳と塩味が地元産野菜と絶妙な美味しさを奏でます。



## イタリアン

焼きそばにミートソースをかけた新潟ではお馴染みのファーストフード。テレビでも取り上げられ、新潟のB級グルメの代表格。「イタリアン」と言ったらピザやパスタではなくこれ。そして合わせて食べるのはギョーザ!!



強い弾力と  
ツルツル  
のど越し



## 醤油赤飯

長岡で赤飯と言えば、醤油味のおこわ。もち米の甘みと食感、醤油の香りが調和した郷土の味。スーパーでも売られている馴染みの味です。



## へぎそば(ふのりそば)

海藻「布海苔」をつなぎに使ったそばは、ツルっとしたのどごとしとコシのある食感が特徴です。「へぎ」という容器に盛られています。天ぷらは、そばつゆにつけて食べるのもご当地ならではの味です。



## 日本海の幸と旬な味がズラリ



## 寺泊「魚の市場通り」

日本海に面した国道沿いに鮮魚専門店や土産店などが軒を連ねる、年中無休の観光ストリート。魚介の新鮮さと豊富な品揃えで「魚のアメ横」とも呼ばれています。



寺泊などの日本海沿岸の港町には、動く総合商社として巨万の富を生み、各地に繁栄をもたらした北前船の寄港地・船主集落が残っています。「荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間～北前船寄港地・船主集落～」のストーリーが日本遺産に認定され、寺泊港の集落や船絵馬などが構成文化財の一つになっています。

舞旅のしおり

## 浜焼き

新鮮な魚介を焼いた寺泊の名物。魚の市場通りには多くの店が並んでいます。定番はイカですが、好きなものをどうぞ。



## 番屋汁

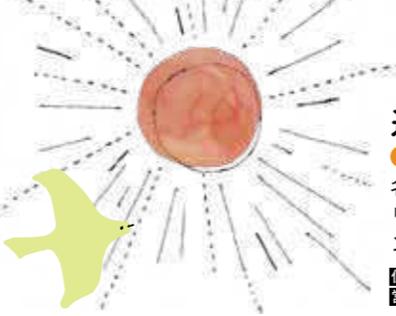
昔は番屋鍋と言われ、魚をブツ切りにして浜の番小屋で食べた漁師めし。今はイベントなどで大鍋で調理され提供されています。

# アウトドア私

## OUTDOOR & SNOW PLAY IN ECHIGO NAGAOKA



山・海・川・雪と自然いっぱい  
の長岡。アクティブに過  
したり家族みんなで楽しむことが  
できる場所でアウトドア・ライ  
フを満喫。



### 国営越後丘陵公園 中央MAP▶P29A3

北陸唯一の国営公園! BBQ 施設やレク遊具が揃う他、季節の花々、自然散策や夏の水遊び、冬の雪遊びも楽しめます。

**住** 長岡市宮本東方町字三ツ又 1950-1  
**開** 4月・9月・10月/9:30~17:00、5月~8月/9:30~18:00、  
11月~3月/9:30~16:30  
**休** 4~12月は不定休、1~3月  
は月曜日(祝日の場合は翌  
日)、1月1日  
**料** ¥450円(65歳以上210円)  
中学生以下無料  
**車** 大型車:1,050円、  
普通車:320円、  
二輪車:100円  
※冬期間(12月~3月)は  
入園料、駐車料金無料  
**電** 0258-47-8001  
**HP** <http://echigo-park.jp/>



### 和島オートキャンプ場 北部MAP▶P30A3

日本海を見晴らす海辺の丘に立つキャンプ場。  
心地よい潮風と綺麗な夕陽でリフレッシュ。

**住** 長岡市両高 1  
**開** 4月上旬~11月中旬(予約は利用希望日の2か月前からの  
受付となります※要電話確認)  
**車** 約20台 **電** 0258-74-3010  
**HP** <http://www.kizuna-camp.com/>



### 海水浴場 北部MAP▶P30

野積海水浴場・中央海水浴場・金山海水浴場・  
郷本海水浴場・落水海水浴場

寺泊の海岸線は、南北16kmにもおよぶ5つの海水浴場があり  
ます。全般的に遠浅の海水浴場で、親子連れでも楽しめる海水浴  
場となっており、毎年県内外から多くの方々に利用されています。

**電** 寺泊観光協会 0258-75-3363  
**HP** <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/kankou/asobu/asobu/kaisuiyoku>



### うまみち森林公園 北部MAP▶P30B4

森の豊かな自然にたっぷり触れあえる。ツリー型バ  
ンガローハウスも人気です。

**住** 長岡市与板町本与板 745  
**開** 総合案内施設/9:00~17:00  
オートキャンプサイト、キャンプサイト、バンガローなど詳しくは、  
電話かホームページで確認ください。  
**休** 11月21日~翌年3月31日 **車** 有り **電** 0258-74-3010  
**HP** <http://www.kizuna-camp.com/>



### 道院高原 キャンプ場

東部MAP▶P30C7

名峰・守門岳の麓のキャンプ場。オートでもフ  
リーでもどうぞ。道院高原では登山やグレン  
ステンスキーなども楽しめます。

**住** 長岡市板堀 8092  
**開** 5月中旬~11月上旬(予定)、水曜定休、ロジ道院/チェ  
ックイン15:00・チェックアウト10:00、レストラン道院  
(土日のみ営業)/11:00~16:00、グレンステンスキー  
場/9:00~17:00、オートキャンプ場/チェックイン  
13:00~17:00・チェックアウト11:00  
**電** 0120-330773 **HP** <http://www.tochio.net/doin>



### 川口運動公園 東南MAP▶P31E5

オートキャンプ場・高原キャンプ場

野球場やテニスコート、多目的広場、コテージ村もある充実のキャン  
プ場。近くには、日帰り入浴施設「えちご川口温泉」(P24)もあります。

**住** 長岡市川口中山 2456  
**開** 4月1日から11月30日まで、積雪状況により変更  
**車** 約200台 **電** 0258-89-4171 コテージ予約は 0258-89-3000  
**HP** <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/kankou/asobu/taiken/kawa-camp.html>



### とちおファミリースキー場 東部MAP▶P30C6

変化のある緩やかなコースやソリ専用ゲレンデがあり、  
初心者やご家族で安心して楽しめます。シーズン終了後の  
「守門岳大雪庇ツアー」も人気です。

**住** 長岡市板堀 6044  
**開** 12月下旬~3月上旬  
9:00~17:00、  
ナイター17:00~21:00  
(金・土曜日、祝前日)  
**車** 150台 **電** 0120-330773  
**HP** <http://www.tochio.net/ski/>



市民にも愛される  
気さくなスキー場

守門岳雪庇

### おぐに森林公園 西南MAP▶P31A6

広大なフリーサイトでキャンプ!レンタル品も充実していて、日  
帰り入浴施設「養楽館」もあるので家族みんなで楽しめます。

**住** 長岡市小国町上岩田 208  
**開** 10:00~21:00(4月~11月)、10:00~20:00(12月~3月)/  
チェックイン13:00~/チェックアウト~11:00  
**休** 水曜日(水曜日が休日の場合は翌日)、年末年始  
※公園は冬期間閉園  
**車** 400台 **電** 0258-95-3161(養楽館)  
**HP** <https://www.ogurin-park.com/>



### 古志高原スキー場

東南MAP▶P31E3

リフト1基のアットホーム  
なゲレンデ。多種多様な  
雪上イベントも続々企画中です。

**住** 長岡市山古志竹沢甲 910  
**開** 12月下旬~3月上旬 9:00~17:00、  
ナイター17:00~21:00(水・金・土曜日)  
**休** 月・火曜(祝日の場合営業、  
12月23日~1月4日は毎日営業)  
**車** 250台 **電** 0258-59-3500



舞旅の  
しおり

### 長岡市営スキー場

中央MAP▶P29D3

東山連峰の自然を満喫できる初心者~  
上級者向コースが揃います。もちろん親  
子連れでも!

**住** 長岡市橋吉町 3300  
**開** 12月下旬~3月上旬 9:00~17:00  
**車** 800台 **電** 0258-34-2225

ながおか★カワイイ★体験

# つぶらな瞳に会いに行く

もふもふの動物や海の動物とふれあうチャンス。  
みんなが遊びに来るのを待っているよ。



## 山古志アルパカ牧場

東南MAP▶P31E2F1

山古志地域の中越地震からの復興のため、コロラド州「グリーンダッグアルパカランチ」が牧場を作り観光地にはどうかとアルパカを寄贈したのが始まり。おとなしい性格のアルパカたちは村の生活に慣れ、小さな牧場で毎日のんびり暮らしています。

住 長岡市山古志竹沢乙 169 (油夫牧場)  
長岡市山古志種宇原 2978 (種宇原牧場)  
営 9:00~17:00  
休 降雪期~雪解け※越冬のため  
見学無料 / エサ1袋100円 P 10台  
☎ 0258-59-2062 (株式会社山古志アルパカ村)



## 寺泊水族博物館

海に浮かぶ水族館には約300種、約10,000点の水生物やペンギンが勢揃い。展望室からは天気の良い日には佐渡島も見えます。

住 長岡市寺泊花立9353-158  
営 9:00~17:00 (入場~16:30) 休 年末年始ほか不定休  
料 一般700円 / 中学生450円 / 小学生350円 / 幼児(3歳以上)200円 ※団体(20名以上)割引あり  
普通乗用車150台・大型バス8台 ☎ 0258-75-4936  
HP <http://www.aquarium-teradomari.jp/>



## 長岡市トキと自然の学習館 トキみ〜て

北部MAP▶P30B2

観覧棟「トキみ〜て」では、トキを大きな観覧窓から間近に見ることができます。隣接している「トキと自然の学習館」では、トキの生活を紹介するアニメなどを展示して、トキについて楽しく学べます。

住 長岡市寺泊夏戸2829番地  
営 9:00~17:00 (入場~16:30)  
休 月曜日 (祝日の場合は翌日)・年末年始  
料 一般・大学・高校生100円 (中学生以下無料)  
P あり ☎ 0258-75-3201



## 悠久山小動物園

中央MAP▶P29D3

クロトキなどのトキ近縁種やクジャクやキジをはじめ鳥類がいっぱい。園内にはサルが自由に動き回る大きな猿山も。

住 長岡市御山町96乙 (悠久山公園内)  
営 9:00~17:00 休 なし 料 無料  
P 悠久山公園駐車場を利用 ☎ 0258-37-6385



## 新潟県立歴史博物館

中央MAP▶P29B3

「火焰土器のふるさと」関原の丘陵にある博物館。新潟の歴史や文化のほか、全国的・世界的視点から縄文文化を広く研究・紹介する縄文博物館でもあります。個性あふれる企画展も開催。

住 長岡市関原町1-2247-2  
営 9:30~17:00 (入館~16:30)  
休 月曜日 (祝日等と重なった場合は翌日)・年末年始  
料 企画展は別途確認 / 一般520円 (団体410円) / 高校・大学生200円 (団体160円) / 中学生以下無料  
※団体(20名以上)割引あり  
P あり (一般184台・大型バス5台・身障者用4台)  
☎ 0258-47-6130 (代表)  
HP <http://nbz.or.jp/>

火焰型土器



王冠型土器

日本で最初に馬高遺跡で発見された火焰土器

火焰土器

# 広大な縄文歴史の里

われわれはどこから来たのか? 水あるところに文明あり、世界共通のロジックです。信濃川が流れる長岡は、縄文時代の遺跡と遺物が数多く発見されている場所でもあります。

## 火焰土器と馬高遺跡

燃え上がる炎を象ったかのような火焰型土器。馬高遺跡で発見され最初に名付けられた「火焰土器」とともに、土器・石器を合わせて300点が重要文化財に指定されています。



## 馬高縄文館

住 長岡市関原町1丁目 3060-1  
営 9:00~17:00 (入場~16:30)  
休 月曜日 (祝日の場合は翌日)・年末年始  
料 一般・大学生200円 (団体150円) / 高校生以下無料  
※団体(20名以上)割引あり  
P あり ☎ 0258-46-0601  
HP <https://www.museum.city.nagaoka.niigata.jp/umataka/>

## 藤橋遺跡

信濃川左岸の河岸段丘上にある縄文時代晩期の集落跡で、高床式の建物が特徴です。ヒスイなどの原石を加工していた集落と推定され、数少ない玉作りの遺跡です。



## 藤橋歴史の広場

住 長岡市西津町 4157-1  
営 9:00~17:00 休 月曜日 (祝日の場合は翌日)・冬期間  
料 無料 P あり  
☎ 0258-46-8441

## 「縄文の芸術」火焰型土器、英国・大英博物館で常設展示



長岡の火焰型土器が2016年10月から、ロンドンの大英博物館で常設展示されています。展示されるのは、長岡市で出土した約5千年前の火焰型土器4点など。大英博物館では2012年に火焰型土器を特別展示したこともあり、今回は同館の日本ギャラリーの古代日本コーナーに長岡の土器を展示したいとの要請を受け実現したものです。長岡の縄文文化と縄文土器の魅力を世界に発信しています。

舞旅のしおり



### 棚田・棚池

山間の斜面に連なる階段状の棚田・棚池は、四季折々の景観を見せ、農山村の原風景を感じさせる歴史的遺産です。棚田・棚池資源を活用した錦鯉の養殖はこの地の象徴であり、「雪の恵みを活かした稲作・養鯉システム」として、日本農業遺産第1号に認定されました。

山古志



山古志



川口



栃尾



### 牛の角突き (山古志地域)

東南MAP▶P31F3

かつて山での農作業に欠かせなかった牛。奉納神事である山古志の牛の角突きの歴史は古く千年前とも言われ、勝敗をつけないという特徴があります。牛を愛し、その伝統と誇りを守り伝えていきたいという人々の想いで開催されています。国の重要無形民俗文化財。

住 長岡市山古志南平乙 960 (山古志闘牛場)  
開 10:00 開場/13:00 開始 5月~11月初旬  
料 ¥2,000円(高校生以上) P 450台  
電 0258-59-3933 (山古志闘牛会) / 0258-59-2343 (山古志観光協会)



# ニッポンの 原風景へ

いにしへを  
思へば夢か うつつかも  
夜はしぐれの 雨を聞きつつ  
一良寛

ふとそんなことを思ったら、ちょっと  
足を伸ばしにきて下さい。長岡には、  
誰の心にも残っている懐かしい風景  
があります。



中之島からのぞむ越後平野



信濃川・魚野川合流点



7月下旬~8月中旬ごろ

### 大口れんこん田(中之島地域)

中之島大口地区の土壌は、稲作に不向きな代わりにレンコン栽培に最適でした。以来90年以上にわたって栽培され、ブランドレンコン「大口れんこん」として知られています。一面に広がる春の蓮田は壮観で、夏には清らかさの象徴である蓮華を咲かせます。



### 蓮花寺の大杉(三島地域)

中央MAP▶P29A1

七社宮神社境内のとても美しいと評判の大杉で、樹齢約1,300年とも言われています。大杉の近くには自然豊かな「大杉公園」があります。ピクニックにもどうぞ。

### 大杉公園

中央MAP▶P29A1

住 長岡市蓮花寺 1993-4  
営 原則 9:00~17:00  
休 毎週火曜日・冬期間  
料 無料 P 約20台  
電 0258-42-3478  
(大杉公園内 大杉会館)

### 杜々の森湧水(栃尾地域)

古くから飲用や灌漑用などの「命の水」として生活を支えてきた湧水。水が絶えぬようにと祀った馬頭人身の神と山の信仰により、神々しさを漂わせる森です。全国名水百選に選ばれ、新潟県「輝く名水」にも認定。硬度の低い澄んだ軟水は人気で、訪れる人が後を絶ちません。

### 杜々の森名水公園

東部MAP▶P30B7

住 長岡市西中野保 3996  
営 9:00~17:00  
休 火曜(祝日営業・8月無休)・冬季  
※湧水は一年中くめず ¥ 無料 P 65台  
電 0258-58-3050 (アトレとど)  
0258-51-1195 ((一社)栃尾観光協会・冬期間)



3月上旬~4月上旬ごろ

### 雪割草(県の草花)

雪割草の群生地が多く、色とりどりの花やさまざまな形が楽しめます。もちろん長岡でも、「越後丘陵公園」(P18参照)や「雪国植物園」・和島地域等で雪割草が見られます。

### 雪国植物園 中央MAP▶P29A2

住 長岡市宮本町 3丁目  
営 9:00~17:00  
休 11月中旬~3月下旬(シーズン中は無休)  
料 大人400円/小中高生50円  
※団体(20名以上)割引あり  
P 80台 電 0258-46-0030  
HP <http://www.niks.or.jp/syokubut/>

### 長岡錦鯉図鑑

日本の国魚とも呼ばれる錦鯉の発祥は山古志地域を中心とした旧「二十村郷」と言われています。新潟県の鑑賞魚であり、市の魚にも制定されている錦鯉。その品種をちょっとご紹介。



#### 紅白

白肌に赤模様。最もポピュラーな品種。

#### 浅黄

上面に薄青鱗、下部に赤鱗がある。

#### 大正三色

白肌に赤黒模様。

#### 写りもの

黒肌に赤・白・黄色などの模様がある。緋写り・白写りなど。

#### 昭和三色

黒肌に赤白模様。

#### 丹頂

丹頂鶴のように、頭の上に日の丸のような赤い模様のあるもの。



越路のホタル

### ホタル舞う里(6月中旬~7月中旬)

自然いっぱい長岡は、ホタルの生息地がたくさんあります。初夏の風物詩、ホタルの幻想的な世界は必見。越路地域や雪国植物園(右上参照)では観賞会を開催。



### よもぎひら温泉 中央MAP▶P29D4

長岡の奥座敷達平地区。泉質の違う3軒の宿はいずれも美肌効果抜群のお湯。商売繁盛・家内安全祈願の「高龍神社」には全国から参拝者が訪れます。闘牛や錦鯉で有名な山古志へのアクセスもよい自然豊かな温泉地です。



### 高龍神社 中央MAP▶P29D4

住 長岡市蓬平町 1284  
普 普通車、大型バスあり  
☎ 0258-23-2020



### 寺泊の温泉郷 北部MAP▶P30B1B2

寺泊港近くにある「寺泊海岸温泉」、少し内陸の「寺泊温泉」、市場通りの北にある「寺泊岬温泉」「寺泊野積海岸温泉」と合わせて、寺泊温泉郷とも言われます。



### 越後とちお温泉 おいらこの湯

東部MAP▶P30B6

「おいらこ」とは、栃尾の方言で「我が家」の意味。子どもからお年寄りまで、我が家のように寛いでください。春から秋には無料の足湯もどうぞ。

住 長岡市赤谷 179-2 (高齢者センターとちお)  
☎ 日～水 11:00～20:00 (入浴 12:00～19:00) / 金・土 11:00～21:00 (入浴 12:00～20:00)  
休 木曜 (老人の日 / 9月15日の場合その翌日)・年末年始  
料 高齢者250円 / 一般400円 / 高校生350円 / 中学生250円 / 小学生200円 団体割引あり  
☎ あり ☎ 0258-89-8590

### えちご川口温泉 東南MAP▶P31E5

泉質は、成分が濃く効能が高い良質な弱アルカリ性高張性高温泉。露天風呂からの眺望は格別で、源泉浴や電気風呂など特色ある浴槽も揃っています。



住 長岡市川口中山 2515-4  
☎ 温泉施設 10:00～21:00 / トレーニングルーム 13:00～21:00  
休 第1・3・5火曜 (祝日の場合は営業)  
料 大人 (中学生以上) 800円 (18:00以降700円) / 子供 (小学生) 550円 (18:00以降450円) 幼児 (3歳～未就学児) 100円  
※タオル貸与有料、温泉・プール共用料金あり (夏季のみ)  
☎ 0258-89-4511 (えちご川口温泉)  
HP https://kawaguchi-onsen.nagaokacity.jp  
☎ あり

### 長岡の温泉一覧

- よもぎひら温泉 和泉屋 ..... P29D4 0258-23-2231
- 福引屋 ..... P29D4 0258-23-2221
- よもやま館 ..... P29D4 0258-23-2121
- 青葉温泉 アクアール長岡 ..... P29A3 0258-47-5656
- 長岡かまびる温泉旅館 ..... P29C4 0258-22-2036
- 桂温泉 ..... P30A5 0258-44-8480
- 長岡温泉 湯本館 ..... P29D3 0258-32-2492
- 三島谷温泉 永久荘 ..... P29A3 0258-46-2258
- 寺宝温泉 ..... P29B2 0258-28-4126
- 愛鱗温泉 ..... P29D3 0258-35-6151
- 灰下温泉 灰下の湯 東栄館 ..... P29A3 0258-47-0596
- 麻生田観音堂温泉 麻生の湯 ..... P29D2 0258-31-9300
- 寺泊温泉 寺泊温泉北新館 ..... P30B2 0258-75-2172
- 寺泊海岸温泉 美味探究の宿住吉屋 ..... P30詳細① 0258-75-3228
- 田越 ..... P30詳細① 0258-75-3377
- 寺泊岬温泉 ホテル飛鳥 ..... P30B1 0258-41-6111
- 寺泊野積海岸温泉 やすらぎの宿夕華 ..... P30B1 0258-75-5032
- 塩之入温泉 志保の里荘 ..... P30B3 0258-72-4649
- 越乃湯 ..... P30B3 0258-72-4385
- 西谷温泉 中盛館 ..... P31B3 0258-94-2417
- 湯元旅館 ..... P31B3 0258-94-2406
- 延命の湯 養楽館 ..... P31A6 0258-95-3161



### 花みずき温泉 喜芳 中央MAP▶P29B2

三島の自然に囲まれた温泉場。湯宿では豊かな景観とバラエーション豊富な風呂が待っています。オンシーズンには無料足湯もあり。

住 長岡市上岩井 6964  
☎ 日帰り入浴 10:00～22:00 ☎ なし ☎ 日帰り入浴平日870円～ ☎ あり  
☎ 0258-42-4126 HP http://www.kihou.jp/index.html

# ほっこり温泉旅



伝統の名湯から気軽に日帰り温泉まで、実は温泉の多い長岡。湯治もお勧めです。海でも山でも、極上の湯と景色が一挙に楽しめるのも魅力です。

### もみじ園 西南MAP▶P31C2

明治29年頃神谷の大地主・高橋家の別荘の庭園としてつくられたもみじ園。紅葉の頃には「もみじまつり」を開催し、夜間はライトアップも行っています。

住 長岡市朝日 600  
休 12月1日～3月31日 ☎ 無料「巴ヶ丘山荘」利用は有料  
☎ 250台 ☎ 0258-92-6360

### 朝日酒造・松籟閣 西南MAP▶P31C2

朝日酒造創立者・平澤與之助の邸宅。日本の伝統家屋にアールデコ様式の丸窓やステンドグラスなどを採り入れています。平成30年8月に国の重要文化財に指定されました。建物修繕のため公開を中止しています。(R3.3時点)

住 長岡市朝日 880-1 (朝日酒造敷地内)  
☎ 10:00～15:00 ☎ 土日祝日・12月1日～3月31日  
☎ 無料 ☎ あり ☎ 0258-92-3181 (朝日酒造側)



松籟閣



もみじ園・巴ヶ丘山荘

### 大竹邸記念館 北部MAP▶P30C4

刈谷田川や大河津分水路などの治水水利事業に尽力し憲政の神と称えられた政治家・大竹貫一の生家。庭園の春の桜は見事です。

住 長岡市中之島 4-1  
☎ 毎月第1・第3金曜日・第2日曜日の10:00～15:00  
※開館日以外は、中之島支所地域振興課へ要連絡  
休 上記以外と12月28日～1月4日 ☎ 無料 ☎ 5台程度  
☎ 0258-61-2010 (中之島支所地域振興課)



# 心ほぐれる癒し旅

懐かしくも新しい長岡のまち。にぎわいを楽しむのもよいですが、落ち着くこんな場所で心ゆくまま楽しむのもまた一興です。

## 歴史と醸造のまち 撰田屋

中央MAP▶P29詳細



江戸時代から交通の要所として栄えた撰田屋。日本酒、味噌、醤油の蔵元が多く残っており、麴の香り漂う醸造のまちです。登録有形文化財や歴史的建造物も多く残り、昔懐かしい、レトロな街並みを感じることができます。

## ボランティアガイドと巡ろう

### 旧機那サフラン酒本舗



「鏝絵蔵」をはじめとして、登録有形文化財に指定されている10棟の歴史的建築物で構成される施設。

住 長岡市撰田屋 4-6-33 ☎ 9:00～17:00 (入館は 16:30まで)  
休 火曜日(祝日の場合、翌日)、年末年始 ☎ 43台 ☎ 0258-86-8545



カフェや、イベントも楽しめる撰田屋の魅力発信拠点「米蔵」↓



江戸時代から続く醸造のまち撰田屋の歴史をボランティアガイドがわかりやすく楽しく案内します。☎ 1グループ(1名～15名程)2時間まで2,000円  
申込・問合せ / (-) 長岡観光コンベンション協会 0258-32-1187  
(受付時間 平日 9:00～17:00) 申込は10日前まで



# 長岡市全域 MAP







### 交通のお問い合わせ

JR長岡駅(列車時刻・呼出し・忘れ物案内)

TEL:(050) 2016-1600

越後交通(駅前案内所)

TEL:(0258) 32-2809

### 高速道路

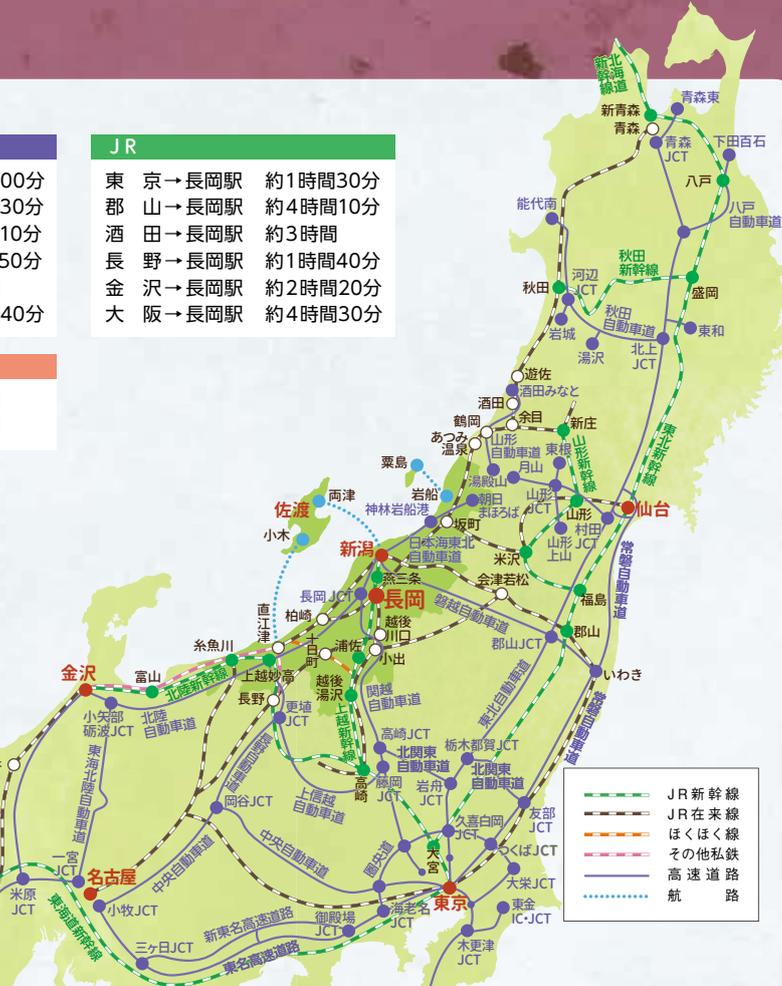
東京→長岡IC 約3時間00分  
 郡山→長岡IC 約2時間30分  
 名古屋→長岡IC 約5時間10分  
 長野→長岡IC 約1時間50分  
 金沢→長岡IC 約3時間  
 大阪→長岡IC 約6時間40分

### JR

東京→長岡駅 約1時間30分  
 郡山→長岡駅 約4時間10分  
 酒田→長岡駅 約3時間  
 長野→長岡駅 約1時間40分  
 金沢→長岡駅 約2時間20分  
 大阪→長岡駅 約4時間30分

### 高速バス

東京→長岡北 約4時間  
 大阪→長岡駅 約9時間



## 長岡市観光企画課

〒940-0062

長岡市大手通2丁目6番地

フェニックス大手イースト 長岡市役所大手通庁舎6階

TEL: 0258-39-2344 FAX: 0258-39-3234

E-mail: kanko@city.nagaoka.lg.jp

https://www.city.nagaoka.niigata.jp



▲長岡の情報はこちら

### 観光案内

■長岡観光コンベンション協会

TEL:(0258) 32-1187 FAX:(0258) 31-1777

https://www.nagaoka-navi.or.jp

■長岡駅観光案内所 TEL:(0258) 36-3520

■長岡市寺泊総合観光案内所 TEL:(0258) 75-3363

### 宿泊案内

■長岡市ホテル旅館組合 TEL:(0258) 29-7654



▲長岡の観光情報はこちら

### 中之島支所産業建設課

〒954-0192 長岡市中之島788

TEL:(0258) 61-2013

### 越路支所産業建設課

〒949-5493 長岡市浦715

TEL:(0258) 92-5903

### 三島支所産業建設課

〒940-2392 長岡市上岩井1261-1

TEL:(0258) 42-2249

### 山古志支所産業建設課

〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙461

TEL:(0258) 59-2343

### 小国支所産業建設課

〒949-5292 長岡市小国町法坂793

TEL:(0258) 95-5906

### 和島支所産業建設課

〒949-4511 長岡市小島谷3434-4

TEL:(0258) 74-3114

### 寺泊支所産業建設課

〒940-2592 長岡市寺泊烏帽子平1977-8

TEL:(0258) 75-3105

### 栃尾支所商工観光課

〒940-0298 長岡市金町2-1-5

TEL:(0258) 52-5827

### 与板支所産業建設課

〒940-2492 長岡市与板町与板甲134

TEL:(0258) 72-3201

### 川口支所産業建設課

〒949-7592 長岡市東川口1974-26

TEL:(0258) 89-3113

### 写真提供者・協力者一覧

和泉屋/花みずき温泉喜芳/興国寺/国営越後丘陵公園/長岡高校記念資料館/JA 越後ながおか農産物直売所なじら〜/新潟県立歴史博物館/如是蔵博物館  
 美味探求の宿住吉屋/株式会社フレンド/山本五十六記念館/吉乃川株式会社

- ・このパンフレットの掲載データは2021年2月現在のものです。料金・休館日など変更になっている場合がありますので、お出かけ前にご確認ください。
- ・このパンフレットは色覚特性を持つ方にも分かりやすいようにデザインされています。

2021年3月発行